

# 您的支持 可以改寫他人的生命

幫助支持有精神健康困擾的親人或朋友康復



如果有人告訴你，他有精神健康的問題，你會怎樣？給予親人或朋友你的接受和關懷，  
可以幫助他們踏上康復之路。今天就立即以行動支持，踏出第一步，從認識精神健康問題開始，  
瀏覽 [www.whatadifference.samhsa.gov/chinese](http://www.whatadifference.samhsa.gov/chinese)。



A Life in the Community for Everyone  
**SAMHSA**  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
U.S. Department of Health and Human Services

